

Συνοπτικό Πρόγραμμα
Scientific Program Overview



icpess.gr



31^ο ΔΙΕΘΝΕΣ
ΣΥΝΕΔΡΙΟ

ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ &
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

9-11 Ιουνίου 2023

Κομοτηνή



31TH INTERNATIONAL
CONGRESS ON

PHYSICAL EDUCATION
& SPORT SCIENCE

9-11 June 2023

Komotini

UNDER THE AUSPICES - ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ





Συνοπτικό πρόγραμμα

31^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού
09-11 Ιουνίου 2023

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 9 ΙΟΥΝΙΟΥ 2023 FRIDAY 9 JUNE 2023

ΩΡΑ/ TIME	ΤΙΤΛΟΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ / EVENT TITLE	ΑΙΘΟΥΣΑ/ HALL
ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ / WORKSHOP		
09.00 - 13.00	ΚΥΚΛΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΜΕ ΣΥΝΘΕΤΕΣ ΠΟΛΥΑΡΘΡΙΚΕΣ ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΣΤΟ ΣΥΓΧΡΟΝΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ CIRCUIT TRAINING WITH COMPLEX, MULTI-JOINT EXERCISES IN THE CONTEMPORARY GYM	ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΚΑΡΥΠΙΔΗΣ» UNIVERSITY GYM «ALEXANDROS KARYPIDIS»
ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ / WORKSHOP		
10.00 - 12.30	ΒΙΩΜΑΤΙΚΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΤΟΥ WATSU (WATER-SHIATSU) EXPERIENTIAL PRESENTATION OF WATSU (WATER-SHIATSU)	ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ NATATORIUM
ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ / ROUND TABLE		
12.00 - 13.30	ΕΡΕΥΝΑ ΚΑΙ ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ, ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ ΚΑΙ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ RESEARCH AND INNOVATION IN PHYSICAL EDUCATION, SPORTS AND HEALTH	ΜΙΚΡΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ SMALL AMPHITHEATRE
12.30 - 13.00	COFFEE BREAK	
ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ / ORAL PRESENTATIONS		
13.00 - 14.30	ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ EXERCISE PHYSIOLOGY	ΑΙΘΟΥΣΑ 1 HALL 1
13.00 - 14.30	ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ & ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ Ι PHYSICAL EDUCATION IN ELEMENTARY & SECONDARY EDUCATION I	ΑΙΘΟΥΣΑ 2 HALL 2
13.00 - 14.30	ΟΡΓΑΝΩΣΗ & ΜΑΡΚΕΤΙΝΓΚ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ, ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ & ΤΗΣ ΑΝΑΨΥΧΗΣ Ι / ORGANIZATION & MARKETING OF SPORTS, SPORT TOURISM & RECREATION I	ΑΙΘΟΥΣΑ 3 HALL 3
13.00 - 14.30	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΟΜΑΔΙΚΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ Ι EXERCISE TRAINING/COACHING IN INDIVIDUAL SPORTS I	ΑΙΘΟΥΣΑ 4 HALL 4
13.00 - 14.30	ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ - ΚΟΙΝΩΝΙΟΛΟΓΙΑ SPORTS HISTORY - SOCIOLOGY	ΑΙΘΟΥΣΑ 5 HALL 5



ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 9 ΙΟΥΝΙΟΥ 2023 FRIDAY 9 JUNE 2023

ΩΡΑ/ TIME	ΤΙΤΛΟΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ / EVENT TITLE	ΑΙΘΟΥΣΑ/ HALL
ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ / WORKSHOP		
13.00 - 15.30	ΓΝΩΡΙΜΙΑ ΜΕ ΤΗΝ ΑΙΘΟΥΣΑ SNOEZELEN: Η ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΟΥ ΠΟΛΥΑΙΣΘΗΤΗΡΙΑΚΟΥ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ ΣΤΑ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ ΚΑΙ ΧΡΟΝΙΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ <i>INTRODUCTION TO THE SNOEZELEN ROOM: THE FUNCTION OF THE MULTISENSORY ENVIRONMENT FOR PEOPLE WITH DISABILITIES AND CHRONIC DISEASES</i>	ΑΙΘΟΥΣΑ ΧΟΡΟΥ DANCING HALL
13.00 - 15.30	MERMAIDING - ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΜΕ ΟΥΡΑ ΓΟΡΓΟΝΑΣ <i>MERMAIDING - MERMAID TAIL SWIMMING</i>	ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ NATATORIUM
15.00 - 19.30	ΗΜΕΡΙΔΑ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ <i>HELLENIC ACADEMY OF PHYSICAL EDUCATION SEMINAR</i>	ΜΙΚΡΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ SMALL AMPHITHEATRE
ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ / ROUND TABLE		
16.00 - 17.30	ΤΟ ΑΥΡΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ <i>THE NEXT DAY OF THE GREEK BASKETBALL</i>	ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ «Γ. ΠΑΠΑΔΡΙΕΛΛΗΣ» AMPHITHEATRE "G. PAPADRIELLIS"
17.45 - 19.15	ΤΕΧΝΗΤΗ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗ ΚΑΙ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΤΗΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΣΚΗΣΗ <i>ARTIFICIAL INTELLIGENCE AND TECHNOLOGY APPLICATIONS IN HEALTH AND EXERCISE DOMAINS</i>	ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ «Γ. ΠΑΠΑΔΡΙΕΛΛΗΣ» AMPHITHEATRE "G. PAPADRIELLIS"
19.45 - 21.00	ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ 31^{ΟΥ} ΔΣΦΑΑ <i>WELCOME CEREMONY OF THE 31ST ICPESS</i>	ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ «Γ. ΠΑΠΑΔΡΙΕΛΛΗΣ» AMPHITHEATRE "G. PAPADRIELLIS"



Συνοπτικό πρόγραμμα

31^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού
09-11 Ιουνίου 2023

ΣΑΒΒΑΤΟ 10 ΙΟΥΝΙΟΥ 2023 SATURDAY 10 JUNE 2023

ΩΡΑ/ TIME	ΤΙΤΛΟΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ / EVENT TITLE	ΑΙΘΟΥΣΑ/ HALL
ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ / WORKSHOP		
09.00 - 12.00	ΑΠΟ ΤΗ ΘΕΩΡΙΑ ΣΤΗΝ ΠΡΑΞΗ ΣΤΟ ΣΥΓΧΡΟΝΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ: ΚΛΑΣΙΚΗ Η ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ; <i>FROM THEORY TO PRACTICE IN THE CONTEMPORARY GYM: CLASSIC OR FUNCTIONAL TRAINING?</i>	ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΚΑΡΥΠΙΔΗΣ» UNIVERSITY GYM «ALEXANDROS KARYPIDIS»
ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ / ORAL PRESENTATIONS		
10.00 - 11.30	ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ - ΚΟΙΝΩΝΙΟΛΟΓΙΑ <i>SPORTS HISTORY - SOCIOLOGY</i>	ΑΙΘΟΥΣΑ 1 <i>HALL 1</i>
10.00 - 11.30	ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ - ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ <i>EXERCISE PHYSIOLOGY - CLINICAL EXERCISE PHYSIOLOGY</i>	ΑΙΘΟΥΣΑ 2 <i>HALL 2</i>
10.00 - 11.30	ΠΡΟΣΑΡΜΟΣΜΕΝΗ ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ-ΑΣΚΗΣΗ & ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ <i>ADAPTED PHYSICAL ACTIVITY-EXERCISE AND DISABILITY</i>	ΑΙΘΟΥΣΑ 3 <i>HALL 3</i>
10.00 - 11.30	ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ <i>PHYSICAL ACTIVITY</i>	ΑΙΘΟΥΣΑ 4 <i>HALL 4</i>
10.00 - 11.30	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΑΤΟΜΙΚΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ Ι <i>EXERCISE TRAINING - COACHING IN INDIVIDUAL SPORTS I</i>	ΑΙΘΟΥΣΑ 5 <i>HALL 5</i>
ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ / ROUND TABLE		
10.00 - 11.30	ΒΙΝΤΕΟ - ΑΝΑΛΥΣΗ: ΕΝΑ ΕΡΓΑΛΕΙΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΗΣ ΤΕΧΝΙΚΟΤΑΚΤΙΚΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ ΣΤΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ ΚΑΙ ΤΗΝ ΠΡΟΒΛΕΨΗ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΩΝ <i>VIDEO ANALYSIS: A TOOL FOR ANALYZING TECHNICAL AND TACTICAL BEHAVIOR IN SOCCER AND PREDICTING INJURIES</i>	ΜΙΚΡΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ <i>SMALL AMPHITHEATRE</i>
ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ / WORKSHOP		
10.30 - 12.00	ΑΠΟ ΤΟ ΠΕΡΠΑΤΗΜΑ ΣΤΟ ΤΡΕΞΙΜΟ, ΣΤΙΣ ΜΕΓΑΛΕΣ ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΣΤΗ ΖΩΗ ΓΕΝΙΚΑ <i>FROM WALKING TO RUNNING, TO LONG-DISTANCE RUNNING AND LIFE IN GENERAL</i>	ΑΙΘΟΥΣΑ 6 <i>HALL 6</i>
11.30 - 12.00	COFFEE BREAK	



ΣΑΒΒΑΤΟ 10 ΙΟΥΝΙΟΥ 2023 SATURDAY 10 JUNE 2023

ΩΡΑ/ TIME	ΤΙΤΛΟΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ / EVENT TITLE	ΑΙΘΟΥΣΑ/ HALL
ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΟΜΙΛΙΑ / KEYNOTE SPEECH		
12.30 - 13.30	‘THE ROAD TO THE 1:59 MARATHON: HOW SPORTS SCIENCE HELPED ELIUD KIPCHONGE MAKE HISTORY’ Andrew M Jones	ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ «Γ. ΠΑΠΑΔΡΙΕΛΛΗΣ» AMPHITHEATRE “G. PAPADRIELLIS”
ΠΑΡΑΛΛΗΛΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ / PARALLEL EVENTS		
13.30 - 14.00	TAI - CHI	ΑΙΘΡΙΟ ATRIUM
ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ / ROUND TABLE		
14.00 - 15.30	ΒΙΟΧΗΜΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ <i>BIOCHEMICAL ASSESSMENT IN SPORT</i>	ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ «Γ. ΠΑΠΑΔΡΙΕΛΛΗΣ» AMPHITHEATRE “G. PAPADRIELLIS”
15.00 - 15.30	COFFEE BREAK	
ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ / WORKSHOP		
15.00 - 19.00	ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ ΣΤΟ ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΔΙΚΑΙΟ: ΝΕΕΣ ΠΡΟΟΠΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΔΙΑΡΚΕΙΣ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΙΣΜΟΙ <i>DEVELOPMENTS IN SPORTS LAW: NEW PERSPECTIVES AND CONTINUAL CONCERNS</i>	ΜΙΚΡΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ SMALL AMPHITHEATRE
ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ / ORAL PRESENTATIONS		
15.30 - 17.00	ΕΜΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ <i>BIOMECHANICS</i>	ΑΙΘΟΥΣΑ 1 HALL 1
15.30 - 17.00	ΟΡΓΑΝΩΣΗ & ΜΑΡΚΕΤΙΝΓΚ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ, ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ & ΤΗΣ ΑΝΑΨΥΧΗΣ II <i>ORGANIZATION & MARKETING OF SPORTS, SPORT TOURISM & RECREATION II</i>	ΑΙΘΟΥΣΑ 2 HALL 2
15.30 - 17.00	ΝΕΕΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΕΣ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ & ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ <i>NEW TECHNOLOGIES IN PHYSICAL EDUCATION & SPORTS</i>	ΑΙΘΟΥΣΑ 3 HALL 3
15.30 - 17.00	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΟΜΑΔΙΚΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ II <i>EXERCISE TRAINING - COACHING IN TEAM SPORTS II</i>	ΑΙΘΟΥΣΑ 4 HALL 4
15.30 - 17.00	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΑΤΟΜΙΚΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ II <i>EXERCISE TRAINING - COACHING IN INDIVIDUAL SPORTS II</i>	ΑΙΘΟΥΣΑ 5 HALL 5



ΣΑΒΒΑΤΟ 10 ΙΟΥΝΙΟΥ 2023 SATURDAY 10 JUNE 2023

ΩΡΑ/ TIME	ΤΙΤΛΟΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ / EVENT TITLE	ΑΙΘΟΥΣΑ / HALL
16.00 - 18.00	ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΑ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΑ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΟ ΣΥΓΧΡΟΝΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ <i>HIGH INTERVAL TRAINING PROTOCOLS IN THE MODERN GYM</i>	ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΚΑΡΥΠΙΔΗΣ» UNIVERSITY GYM «ALEXANDROS KARYPIDIS»
ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ / ROUND TABLE		
17.30	ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΤΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΠΡΟΟΠΤΙΚΕΣ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ	ΑΙΘΟΥΣΑ 2
19.00	<i>MODERN VOLLEYBALL TRENDS AND PROSPECTS</i>	HALL 2
18.30	ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΑΠΟΦΟΙΤΩΝ ΤΕΦΑΑ 2003 <i>GRADUATES 2003 REUNION</i>	ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ «Γ. ΠΑΠΑΔΡΙΕΛΛΗΣ» AMPHITHEATRE «G. PAPADRIELLIS»
ΨΗΦΙΑΚΑ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ / E-POSTERS PRESENTATION		
10.00 - 19.00	1. ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ <i>SPORTS INJURIES AND REHABILITATION</i> 2. ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ / SPORTS PSYCHOLOGY 3. ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ - ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ <i>EXERCISE PHYSIOLOGY - CLINICAL EXERCISE PHYSIOLOGY</i> 4. ΝΕΕΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΕΣ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ & ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ <i>NEW TECHNOLOGIES IN PHYSICAL EDUCATION & SPORTS</i>	ΟΘΟΝΗ 1 SCREEN 1
	1. ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ & ΠΑΘΗΣΕΙΣ <i>EXERCISE & MUSCULOSKELETAL DISEASES</i> 2. ΕΜΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ / BIOMECHANICS 3. ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΜΑΘΗΣΗ - ΑΝΑΠΤΥΞΗ - ΑΠΟΔΟΣΗ <i>MOTOR LEARNING DEVELOPMENT</i>	ΟΘΟΝΗ 2 SCREEN 2
	1. ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΟΜΑΔΙΚΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ <i>EXERCISE TRAINING - COACHING IN TEAM SPORTS</i> 2. ΟΡΓΑΝΩΣΗ & ΜΑΡΚΕΤΙΝΓΚ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ, ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ & ΤΗΣ ΑΝΑΨΥΧΗΣ / ORGANIZATION & MARKETING OF SPORTS, SPORT TOURISM & RECREATION	ΟΘΟΝΗ 3 SCREEN 3
	1. ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΑΤΟΜΙΚΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ <i>EXERCISE TRAINING - COACHING IN INDIVIDUAL SPORTS</i> 2. ΕΠΙΣΤΗΜΕΣ ΤΟΥ ΧΟΡΟΥ / DANCE SCIENCES	ΟΘΟΝΗ 4 SCREEN 4
	1. ΠΡΟΣΑΡΜΟΣΜΕΝΗ ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ - ΑΣΚΗΣΗ & ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ / ADAPTED PHYSICAL ACTIVITY - DISABILITY 2. ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΣΤΗΝ Α' ΒΑΘΜΙΑ & Β' ΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ <i>PHYSICAL EDUCATION IN ELEMENTARY & SECONDARY EDUCATION</i> 3. ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ / PHYSICAL ACTIVITY 4. ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ - ΚΟΙΝΩΝΙΟΛΟΓΙΑ <i>SPORTS HISTORY - SOCIOLOGY</i>	ΟΘΟΝΗ 5 SCREEN 5



ΚΥΡΙΑΚΗ 11 ΙΟΥΝΙΟΥ 2023 SUNDAY 11 JUNE 2023

ΩΡΑ/ TIME	ΤΙΤΛΟΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ / EVENT TITLE	ΑΙΘΟΥΣΑ/ HALL
08:30	KOMORUN	ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΠΛΑΤΕΙΑ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ
ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ / ORAL PRESENTATIONS		
09.00 10.30	ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ <i>CLINICAL EXERCISE PHYSIOLOGY</i>	ΑΙΘΟΥΣΑ 1 HALL 1
09.00 10.30	ΕΜΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ II <i>BIOMECHANICS II</i>	ΑΙΘΟΥΣΑ 2 HALL 2
09.00 10.30	ΕΠΙΣΤΗΜΕΣ ΤΟΥ ΧΟΡΟΥ <i>DANCE SCIENCES</i>	ΑΙΘΟΥΣΑ 3 HALL 3
09.00 10.30	ΑΣΚΗΣΗ & ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ & ΠΑΘΗΣΕΙΣ <i>EXERCISE & MUSCULOSKELETAL DISEASES</i>	ΑΙΘΟΥΣΑ 4 HALL 4
09.00 10.30	ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΜΑΘΗΣΗ - ΑΝΑΠΤΥΞΗ - ΑΠΟΔΟΣΗ - ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ <i>MOTOR LEARNING - DEVELOPMENT - PERFORMANCE - SPORTS PSYCHOLOGY</i>	ΑΙΘΟΥΣΑ 5 HALL 5
09.00 10.30	ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΟΜΑΔΙΚΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ III <i>EXERCISE TRAINING - COACHING IN TEAM SPORTS III</i>	ΜΙΚΡΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ SMALL AMPHITHEATRE
ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ / WORKSHOP		
10.00 12.00	ΤΡΑΜΠΟΛΙΝΟ ΚΑΙ ΑΝΑΠΗΡΙΑ <i>TRAMPOLINING AND DISABILITY</i>	ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΚΑΡΥΠΙΔΗΣ» UNIVERSITY GYM «ALEXANDROS KARYPIDIS»
ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ/ ROUND TABLE		
11.00 13.00	ΑΙΦΝΙΔΙΟΣ ΚΑΡΔΙΑΚΟΣ ΘΑΝΑΤΟΣ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΗ: ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ Η στρογγυλή τράπεζα είναι αφιερωμένη στη μνήμη της φοιτήτριας Γεωργίας Σολανάκη, η οποία έφυγε αδόκητα από κοντά μας πριν ένα χρόνο κατά τη διάρκεια της καθημερινής της προπόνησης. SUDDEN CARDIAC DEATH IN SPORT: PREVENTION STRATEGIES <i>The roundtable is dedicated to the memory of the student Georgia Solanaki, who unexpectedly left us during her daily training a year ago.</i>	ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ «Γ. ΠΑΠΑΔΡΕΛΛΗΣ» AMPHITHEATRE «G. PAPADRIELLIS»
13.30	ΤΕΛΕΤΗ ΛΗΞΗΣ <i>CLOSING CEREMONY</i>	ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ «Γ. ΠΑΠΑΔΡΕΛΛΗΣ» AMPHITHEATRE «G. PAPADRIELLIS»
14.00	ΟΡΚΩΜΟΣΙΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ · Διατμηματικό Π.Μ.Σ. "Άσκηση και Ποιότητα Ζωής" · Δημιουργική και Προσαρμοσμένη Φυσική Αγωγή	ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ «Γ. ΠΑΠΑΔΡΕΛΛΗΣ» AMPHITHEATRE «G. PAPADRIELLIS»



Διαλειμματική Θεραπεία Υποξίας- Υπεροξίας



- Καλύτερη διαχείριση παρεχόμενου οξυγόνου, συνεπώς βελτίωση της αντοχής
- Προσωμοίωση αναπνοής σε χαμηλό οξυγόνο
- Βελτιωμένη αερόβια και αναερόβια επίδοση
- Γρηγορότερη αποκατάσταση από αθλητικούς τραυματισμούς και από το σύνδρομο της υπερπροπόνησης
- Ενεργοποίηση μεταβολισμού

Το Celloxy βοηθάει τον επαναπρογραμματισμό του κυτταρικού μεταβολισμού μέσω **Διαλειμματικής Θεραπείας Υποξίας - Υπεροξίας - Νορμοξίας (ΙΗΗΝΤ)**.

Η Διαλειμματική Θεραπεία Υποξίας - Υπεροξίας - Νορμοξίας περιλαμβάνει αναπνοή σε υποξικό (χαμηλής συγκέντρωσης οξυγόνου) αέρα με διαστήματα υπεροξικού (υψηλής συγκέντρωσης οξυγόνου) αλλά και νορμοξικού (φυσιολογικής συγκέντρωσης οξυγόνου) αέρα. Ο αθλητής εισπνέει το μίγμα αέρα που παρέχεται, από την ελεγχόμενη με ακρίβεια μονάδα, μέσω μάσκας.

Το υποξικό αέριο είναι ο βασικός παράγοντας πυροδότησης της επιταχυνόμενης παραγωγής νέων, υγιών μιτοχονδρίων. Τα εξουθενωμένα, δυσλειτουργικά μιτοχόνδρια καταστρέφονται και η παραγωγή υγιών ενισχύεται.

INTERMITTENT HYPOXIA HYPEROXIA NORMOXIA THERAPY (ΙΗΗΝΤ) | ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ



Αθλητισμό



Βιομηχανική
Υγεία



Καρδιαγγεια-
κές παθήσεις



Διαχείριση
Άγχους



Γνωστικό -
Γηριατρικό



Διαχείριση
Βάρους



Βορρελίωση



Πνευμονικές
Παθήσεις

HUMAN PERFORMANCE EQUIPMENT



COSMED

The Metabolic Company

K5

WEARABLE
METABOLIC
TECHNOLOGY





Scientific Program Overview

31th International Congress on Physical Education & Sport Science
09-11 June 2023

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



Scientific Program Overview

31th International Congress on Physical Education & Sport Science
09-11 June 2023

ΧΟΡΗΓΟΙ & ΧΟΡΗΓΟΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

GOLD ΧΟΡΗΓΟΣ



SILVER ΧΟΡΗΓΟΙ



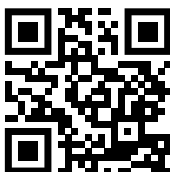
Κωνσταντάρας
Ιατρικές Εκδόσεις

ΑΠΛΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ



ΧΟΡΗΓΟΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ





#enaevents
Live, Hybrid & Remote

#enaevents - ena Σύμβουλοι Ανάπτυξης
Επίσημος Διοργανωτής 31^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου
Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού

W www.enateam.gr
E info@enaevents.gr
T +30 2541083370